

『ミニにんじんのミックスジュースづくり』

園内の庭園で育ててきたミニにんじんを収穫して、クッキングをしました。
秋の運動会は、ミックスジュースの表現あそびを楽しんだスバルメテオのお友だち。
今回は、ミニにんじんを使ってミックスジュースをつくりましたよ。

クッキングの前日に、ミニにんじんの収穫☆ 「みてみて、とれた～！」



みんなでクッキング！にんじんをミキサーに入れるよ。



材料を全部入れたら、スイッチオン！ぐるぐる、まぜまぜ♪



わくわく…期待いっぱいのまなざし！おいしくなあれ♡



ミックスジュースのできあがり！コップに入れて、かんぱ〜い☆



いただきまーす！みんなでつくったミニにんじんのジュース、おいしかったね♡



ミニにんじんのミックスジュースづくりを楽しんだ、スバルメテオのお友だち♪
今後も栽培活動やクッキングを通して、自然の実りへの感謝や、
食への興味・関心を広げていくことを大切にしていきたいと思っています。