

## 最近のトピックス

「空の鳥 給食試食会 2023年度」

11月25日

コロナ禍で中止していた給食試食会を、この度4年ぶりに再開しました！！

沢山の保護者さまにお集まりいただきました😊

給食の試食はもちろんのこと、日々の給食室と子どもたちとの関わりや、保育室での食育活動(栽培や食事風景など)を見ていただく機会となりました。「おいしい！」の感想もたくさんいただきました。



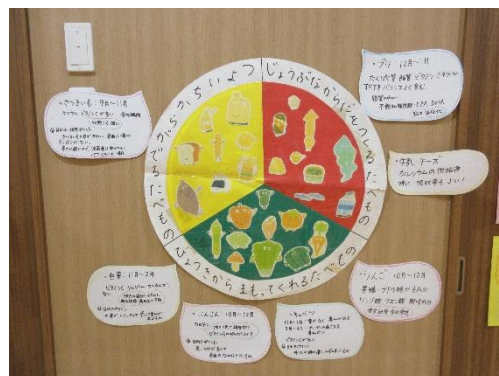
試食していただいたメニューです！子どもたちの人気メニューが盛りだくさんです。



### メニュー

- \*さつまいもごはん
- \*たまごとわかめのみそ汁
- \*厚揚げの肉巻き
- \*鮭のチーズ風味焼き
- \*青菜の磯和え
- \*切干大根サラダ
- \*麩のラスク

お誕生会のメニュー紹介や、栄養について子どもたちにお話している成分表など、日々の取り組みを知っていただく  
掲示物も満載でした！



スライドに写真を映しながら、子どもたちの様子を伝えましたよ。

今年のトピックスとして、「スプーン・フォーク・お箸の持ち方の発達」について、ミニ勉強会も！

園で使用している手作り樹脂スプーンの展示もありました。

年長児さんが配膳のお手伝いをしてくれました♪

・こんな感想をいただきましたよ😊

\*厚揚げを肉巻きにするアイデアにびっくり！家でもやってみます！

\*味の濃さ、食材の大きさ、量などがわかってよかった

\*使っている食器やスプーン・フォークが見られてよかった

\*普段見られない食事風景やどんな給食を食べているのかを知ることができた

\*麩のラスク、子どもと一緒に家で作ってみます！





**子どもたちにとって大切な「食」について、私たち職員も改めて考える機会をいただき、充実した1日となりました。**

**保護者の皆さまのお悩みや貴重なご意見を、今後の食育活動や給食に活かしていきたいです！**

**ありがとうございました😊**